

༡༡། །དཔལ་དྲོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་མྱེན་སྒྲིག་གི་བྱུག་ལེན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས། །སྤྱི་བཟོ་ཀྱུ་མ་ར་མཉུ་བཟོ་ལྷ་ཅེ་ཡེ་ན་མོ། ལྷ་མ་མཆོག་དང་དྲོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་ལ། །གྲུས་བས་  
 བཏུད་དེ་དཔལ་ལྷན་བྱར་བ་ཡི། །སྤྱིན་སྒྲིག་ཆོ་ག་བྱུག་ལེན་རབ་གསལ་བ། །འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ལྷག་  
 བསམ་དག་བས་སྤེལ། །འདྲིར་དཔལ་དྲོ་རྩེ་བྱར་བ་ས་ལྷགས་ཀྱི་བསྟེན་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ནལ་འབྱོར་  
 བས། །ཞི་བའི་སྤྱིན་སྒྲིག་སྐྱབ་བ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྟོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྟོར་བ་ཐབས་དང་། བྱད་ཤིང་སྤར་བ་མེ། །རྗེས་དང་བཤམ་ཐབས་སྐྱབ་བ་པོ་སྟེ་དུག ཅེས་བ་ལྟར་ལས།  
 དང་པོ་ཐབ་ནི། ཉམས་དགའ་ཞིང་སའི་ཆོ་ག་བྱས་པའི་ས་སྟོགས་སུ་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་སྟེ་དང་མཐུན་པར་  
 བཏབ་བ་ལ། ལྷ་བྱེད་ཀྱི་དབྱུས་ནས་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱོར་བ་ནི་ཐབ་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་། དེའི་བྱ་རོལ་དུ་སོར་  
 བཞི་བསྐྱོར་བ་ཁ་བྱེད་དང་སྤར་ཡང་སོར་བཞི་བསྐྱོར་བ་ལྷ་རན་དང་། ཆད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆངས་ཐིག་དང་ལྷ་  
 རན་འཛོམས་པའི་ས་ནས་བྱར་ཐིག་བཞིའི་སྟེང་དུ་མཆོན་མ་བྱས་ལ། ཐིག་བཞི་ལེགས་པར་སྤེལ་བའི་སྟེང་  
 དུ་བྱ་བཞི་དང་། དེའི་བྱ་བཞིར་དྲོ་རྩེ་ཅེ་ནང་དོས་སུ་བསྟན་པའི་ལྷ་བྱེད་དྲོ་རྩེ་བྱ། བྱུག་ལེན་ལ་སྟེགས་བྱ་  
 བྱ་བཞི་པའི་བྱ་རོལ་དུ་འང་སོར་བཞིའི་ཆད་ཀྱི་ཆ་ག་བྱ་བཞི་བ་མཛད་པ་ནི་གི་ཆ་ལ་མིག་སྤར་མཛེས་བ་  
 དང་། བསྐྱོམ་དོན་ལ་སྟེགས་བྱའི་དཔངས་ཀྱི་ཆད་ཡིན་གསུངས། ཐབ་ཀྱི་དབྱུས་ནས་སུམ་གཉིས་བྱེར་  
 བཞག་པའི་ནང་གི་སུམ་ཆ་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་པའི་སྟེ་བ་དང་། བྱེད་  
 སུམ་གཉིས་ལ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་བ་ནམས་བྱ། ཐབ་ཀྱི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་པོར་བྱ། ཁ་  
 བྱེད་རམ་ལྷ་རན་གང་དུང་ལ་དྲོ་རྩེ་ཁ་བྱུམ་པའི་བྱེད་བས་བསྐྱོར་བ། ཁ་དོག་འདྲེས་པའི་སྟོན་སྤངས་པའི་  
 བྱེར་བཅད་ཆོན་ཐམས་ཅད་དང་དྲོ་རྩེ་ཁ་དོག་དམར་སྐྱས་བྱ། ལྷའི་གནས་ནམས་སུ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱའམ་  
 སོ་སོའི་སྐྱ་མདོག་དང་མཐུན་པའི་ཆོན་བྱང་བྱ། འཁོར་ལོ་ཅི་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོ་མ་བཞིའི་ཆོན་བྱང་བཀོད།  
 གཞན་ཡང་གཙོ་བོའི་ཞལ་འཛིག་ཉིན་པའི་རྒྱབ་དུ་བསྟན་པའི་མདུན་གཡས་དོས་སུ་རྩྱ་ཀ་རའི་མཆོན་མ་

བྱས་ལ། དེའི་རིགས་པས་གཞན་ལྟམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱད་ཤིང་ནི།  
 ཆེར་མ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་ངམ། དེ་མེད་ན་སློག་ཆགས་མེད་པའི་ལྷོ་བས་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྲིར་གྱི་སྟེང་ནས་  
 རྒྱུ་པོར་བཅིགས་ལ། རང་གི་ཤར་སྟོང་མཆོམས་སུ་ཉིང་ལོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་བཤམས་ལ་བཞག་  
 ལོ། །གསུམ་པ་སྤར་བ་ནི། རྫོང་དང་ལྷགས་གཙུབས་པ་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ། རྒྱན་བཞག་གི་མེའམ་འོ་མ་  
 ཅན་གཙུབས་པ་སོགས་ལས་བྱང་བའོ། །བཞི་པ་རྩལ་ནི། སྟེག་རྩལ་དང་། མཆོད་རྩལ་དང་། གཏོར་མ་  
 དང་། ཀྱུ་ཤེའི་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པ་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ལྟམས་གཙང་ཞིང་གུ་ལོ་མ་པ་སྟོ་གོན་  
 བྱའོ། །ལྔ་པ་བཤམ་ཐབས་ནི། ཐབ་ཀྱི་མཐའ་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ་དྲི་བཟང་པོས་  
 བྱགས། དེའི་མདུན་དུ་རང་གི་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་བྱ། རང་གི་གཡོན་ཐབ་ཀྱི་གཡས་  
 ལས་རྒྱ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོད་དང་། གཏོར་མ་གསུམ་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བ་བཤམ། རང་གི་གཡས་ཐབ་  
 ཀྱི་གཡོན་ནས། ཡམ་ཤིང་མར་ཉིལ་བས་མཆོག་དང་། །སོ་བ་འབྲས་ནས་གོ་དང་ནི། །སྟན་མ་དུར་བ་ཀྱུ་  
 ཤ་ལྟམས། །ལག་ལེན་ཇི་བཞིན་ལེགས་པར་བཤམ། །རང་གི་མདུན་དུ་བསང་རྒྱའི་སྟོད། ཀྱུ་ཤེའི་འཕྲོར་  
 ཡབ། རྫོ་རྩེ་དེའི་བྱ། རང་གི་མཆོད་པ་ལྟམས་བཤམ། རྫོ་རྩེ་དེའི་བྱའི་བར་དུ་དགང་གཟར་སྟེགས་གཟར་ཁ་  
 སྤར་ལ་བཞག །སོ་སོར་བཞག་ན་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་གསུང་། བྱབ་ན་ཐབ་དང་སྟེག་པ་པོའི་བར་དུ་  
 འཛིམ་པ་ལས་བྱས་པའི་མེ་ཡོལ་དཀར་ཞལ་གྱིས་བྱགས་པའང་བཤམས་ལ། རྩལ་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་ཅི་  
 ལྷས་གཏོར་ཉེ་བཞག་གོ། །བྱག་པ་སྟེག་པ་པོ་ནི། ཕྱི་མ་རེད་ཀྱི་དུས་སུ་རང་ཉིད་ལྷས་བྱས། འབྱོར་ན་གོས་  
 རྒྱན་དཀར་པོས་བརྒྱན་ལ་སྟེག་པ་དང་བར་ཆད་ཞི་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས། སྤར་བཤམས་པའི་སྟན་  
 ལ་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ཉེ་སྟེལ་ཀྱང་སམ་བྱས་འཁྱུད་དང་བཅས་པའི་ཅོག་བྱ་རྒྱང་པ་གཉིས་ཅུང་ཟད་བསྟོལ་  
 བ་རིག་བྱེད་འདོན་པ་སྟོ་བྱའི་སྟོད་ལམ་གྱིས་འདུག་གོ། །དངོས་གཞི་ལ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་མེ་བཙུལ་ཡོ་  
 བྱད་བསང་། །ཐབ་ཁུང་འདུས་བྱས་འཛིག་ཉེན་མེ་ལྟ་མཆོད། །འདས་པའི་མེ་ལྟ་མཆོད་ལྟམས་དངོས་

གཞིའི་ཆོས། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱུག་ལས། དང་པོ་བདག་གི་ནལ་འབྱོར་ནི། མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་མ་  
 འབྲེལ་ན་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱས་པ་ཕྱར་ཚུང་བསྐྱས་པ་བསྐྱབ་པའི་བར་ཚོགས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། འདི་ནས་  
 བཅུམས་ཏེ་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཕྱས་མོ་ལས་བྱིར་མི་འདའ་བ་ལ་བསྐྱབ་  
 བོ། །གཉིས་པ་མེ་བཅུལ་ཞིང་སྐྱབ་པ་ནི། སྐབས་འདིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མེ་སྤར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་འབར་བར་  
 བསམ། གསུམ་པ་ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་བསང་བ་ནི། བསང་ཚུ་ལ་ནང་མཆོད་དོ་རྗེའི་ཅེས་གཏོར་ནས། ཨོ་  
 བཟླ་ཤོ་རྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་རྩྱ། ཆེ་རྩྱ་ཆེ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཤུ་སྤ་རྩྱ་སྤ་བྱ་མ་ཤུ་རྩྱ་ལྟོ་ལྟོ། སྟོང་པའི་  
 དང་ལས་ཤི་ལས་བྱུང་བའི་དྲུང་པོར་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ། རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་བསང་ཚུ་དྲུངས་  
 ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཐབ་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབགས་པ་དང་མ་དག་པ་སེལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་  
 པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ཨ་མི་ཏ་སོགས་འབྲིལ་པའི་སྤགས་ཉིར་གཅིག་བསྒྲ། དེ་ནས་ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་  
 རྩམས་ལ་ཀྱུ་ཤིང་འཐོར་ཡབ་ཀྱིས་བསང་ཚུ་གཏོར་ནས་འབྲིལ་པའི་སྤགས་དང་། སྤ་བྱ་མས་སྤུངས། སྟོང་  
 པའི་དང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་སྤ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྩམས་ཀྱི་ནང་དུ། རྩྱ་ལས་སྤ་  
 རྩས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། བྱི་མཆོག་ཞལ་ཐས། རོལ་མོ་རྩམས་  
 དྲུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྩམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྦྱིན་  
 ཕུང་ལྟ་བུ་དང་། སྲེག་རྩས་རྩམས་ཀྱང་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོངས་པ། ཞི་བའི་ལས་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་  
 ལྡན་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཏ་ར་ལི་རྩྱ་ནས། བེ་བུ་ར་ཡ་རྩྱ་གི་བར་དང་། ཨོ་ལྷུང་རྩྱ་སྤ་ལམ་ཤིང་། ཨོ་  
 སྤེ་སྤ་མར། ཨོ་རྩྱ་སྤ་འབྱ། ཨོ་ཨོ་སྤ་རྩས་རྩས་ཐམས་ཅད་བཟ། ཨོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་སྤ་རྩས་རྩས་  
 ཐམས་ཅད་སྤུངས། བཞི་པ་ཐབ་ཁུང་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ནི། ཡང་ཐབ་ལ་བསང་ཚུ་གཏོར་ནས་འབྲིལ་  
 པའི་སྤགས་དང་། སྤ་བྱ་མས་སྤུངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་ཤི་ལས་བསྐྱར་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། རྩྱ་  
 ལས་ཞི་བའི་ཐབས་ཁུང་དཀར་པོ་རྒྱལ་པོ། རྒྱར་ཁྱ་གང་། ཐབས་སྤ་ཁྱ་བྱེད། ལ་ཁྱིར་དང་སྤ་རན་ལ་དོ་

རྗེས་མཆོན་ཞིང་། ཕྱི་རོལ་སྟེགས་བུ་བྱ་བཞིའི་བྱ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་དོ་རྗེས་བརྒྱན་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་  
 མེད་པ་བྱད་ཤིང་བཅིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པར་བསམ། ལྷ་པ་འདིག་ཏེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི།  
 དེའི་དབྱས་སུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་བཟང་ཐོང་རི་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་  
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ་རྩ་སྐྱེས་ལ་བཞོན་པ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་བཟང་ཐོང་དང་། གཡོན་སྐྱེ་སྐྱགས་འདྲིན་པ། གསུམ་བྱིས་ཆེ་བ། རལ་  
 པའི་ཐོར་གཙུག་དང་སྤྱི་རའི་ཨག་ཆོམ་ཅན། དང་སྟོང་གི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་  
 པར་ལྷ་མེ་སྟེང་ཁར་རྩྱི། རང་གི་སྟེང་ཁ་ནས་འོད་འཕྲོས་ཏེ། ཤར་ལྷོ་ནས་མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་  
 ས་ལྷ་ཇོ་ ཞེས་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་བོང་གྲང་མོའི་རྩ་བར་བཞག མཐུབ་མོ་གྲང་མོའི་རྒྱབ་ནས་  
 བཀའ་བ་དབྱུག་གྱུ་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ན་བའི་དུང་དུ་གཡལ་ཅིང་། ཨོ་ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་འབྱུང་པོ་  
 ཆེ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོང་མཆོག་། སྟེགས་སྐྱགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྦྱང་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །གཟེ་བེད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་པོ། །ཕྱགས་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་  
 མཛད་པས། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་མཐུ་ཏེ་རྩ་སྦྱ་གསྐྱ་ལྷ་ས་རྩྱ་ག་མཐུ་བྱ་ཏ།  
 དེ་ཤ་རི་ཤི། དེ་ཤེ་རྩ་སྦྱ། མ་གྱི་ཏེ་ཏ། ཀ་རུ་ཤི་ག་སྦྱ་སྦྱ་ལྷ་ཏེ་ཏ། ལྷ་ཏེ་ཏ། ལྷ་ཏེ་ཏ། ཨ་ཏེ་ཏ།  
 ཨ་སྦྱིན་སྦྱི། ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏ། བརྒྱ་ག་མ་ལ་ཡ་སྦྱ། ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་ས་པ་རི་ཤ་རྩ་ཨ་སྦྱི་ནས། ཤར་ལྷོ་སྤྱི། དོ་རྗེ་  
 ཅེ་ལྷ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་མཐུ་བྱ་ཏེ་རྩ་ལ་ཡ། སྦྱ་དུལ་ཏེ་སྦྱིན་གྱུ་རུ་རྩྱི་པུ། ཏི་ལྷ་  
 ཏ། ཇོ་རྩྱི་པོ་ཏོ་ ས་མ་ཡ་སྦྱ། ཞེས་དམ་ལ་བཞག ཨོ་བཟླ་ཡའི་ཏི་རྩྱི་ཇོ་ སོགས་གྱིས་དབྱུག་གཞུག་  
 ལ། སྦྱར་ཡང་རང་གི་སྟེང་ཁ་ནས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་  
 ཇོ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ཨོ་བཟླ་སྤྱི་ཤ་ཨ་སྦྱི་  
 ཏི་རྩྱི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་། ཏི་མ་དག་ཚུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་ནམ་པར་སྦྱང་

མཛད་གྱིས་དབྱར་བརྒྱན། གྲུ་ཤེའི་ཚུན་པོ་བརྒྱད་ལ་བསང་ཚུ་གཏོར་ནས། བསང་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་  
 ལས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་གྲུ་ཤེ་སྟོ་ལྡང་ཙུ་བ་དང་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ་འབགས་པ་དང་མ་དག་པ་སེལ་བའི་རྒྱས་  
 པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོྫ་གྲུ་ཤེ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ། །ས་ལས་སྦྱེས་པའི་སྟོང་པོ་མཆོག། །དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་དག་བྱེད་དེ། །ཆངས་པ་ཡི་ཡང་དག་བྱེད་ཡིན། །འདིས་བདག་ཅག་གི་བགེགས་དང་མི་མཐུན་  
 པའི་ཕྱོགས་ཞི་ཞིང་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཨོྫ་བཟླ་ས་རྩ་ཨ། །ཞེས་པས་གྲུ་ཤེ་མོ་གཡས་  
 སྟོར་དུ་ཐབ་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་དབྱལ། དེ་ནས་སྦྱིན་སྟེག་གི་གཞུང་ནམས་སུ་གོང་དུ་མེ་སྤར་  
 བར་བཤད་ཀྱང་། སྟོར་ལྡེ་སྤར་ནས་ཐབ་ལ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྟོར་ཞིང་གྱི་ལ་ཡ་བརྗོད། ཨོྫ་བཟླ་རྩ་  
 ལ་རྩ་ཞེས་པས་ཐབ་གྱི་ནང་གི་ཉིང་ལོ་སྤར་ཞིང་། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་གཞན་དང་བཅས་པས་མེ་ལེགས་པར་  
 འབར་དུ་བརྟུག་ཅིང་། མར་དགང་ལྷགས་གསུམ་དང་རྩ་ལའི་སྤགས་གྱིས་མེ་གསོ། དེ་ནས་མེ་ལྟའི་ལྟེ་རྩྭ་  
 ལས་རྩོ་རྩོ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་། དགང་ལྷགས་གྱི་ཁ་ལ་རྩ་གྱིས་མཆོན་པ། ཨོྫ་ཨྲུ་ཡེ་སྤྲུ། ཨོྫ་ཨྲུ་ཡེ་དེ་བྱ་དེ་  
 བྱ་བི་ཤྱེ་མར་ཤྱེ་ཡེ། ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏ་ན་ཡ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དམ་ཆོག་  
 ཉམས་ཆག་སྤགས་སྤག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིཾྱ་གྲུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱོན་ཐན་  
 དབྱལ། དགང་ལྷགས་ཁ་སྤར་ལ་ཐབ་ལ་ལན་གསུམ་བསྟོར་ཞིང་། ཨོྫ་ཨྲུ་ཡེ་ས་པ་རི་ཤ་ར་ཨྲུྱ་ཨྲུྱ།  
 སྤྱ་རྩྭ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་བྱི་མཆོད། ནང་མཆོད་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་གཏོར་ལ། ཨོྫ་ཨྲུ་ཡེ་ས་པ་རི་ཤ་ར་  
 ཨོྫ་ཨྲུྱ། འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤུལ། །མེ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་གིས་དབང་བསྐྱར་  
 བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟེག། འཇིག་བྱེད་མེ་ལྟ་ཉིད་ལ་ནམ་པར་འདུད། །ཅེས་  
 པས་བསྟོད། སྤབས་འདིར་མའི་བཀྲ་བརྟག་པ་ནི། སི་བྱ་ཤི་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་གྱན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་  
 སེལྟེས། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་རྩོ་རྩོ་དང་། །བུམ་པ་བརྒྱ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། །གྲུ་འདུམ་པ་དང་གཡས་སུ་  
 འབྱེལ། །ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ་དབྱེབས་མཆོག་ཡིན། །ཅེ་གཉིས་ཅེ་གསུམ་འབྲིང་དང་མཐལ། །བསྐྱམ་དང་

གཙང་དང་འཇའ་ཚོན་དང་། །དབང་པོ་སྤྲུལ་དང་སེར་དང་དཀར། །བེ་རྒྱུ་རྣམས་མདོག་བཟང་  
 ཡིན། །དང་བའི་སྤྱད་དང་བའི་སྤྱ། །ཟབ་ཅིང་སྤྱན་བའི་སྤྱ་ནི་བཟང་། །མདོར་ན་ཡིད་དུ་འོངས་པ་  
 ཡི། །དབྱིབས་དང་དི་དང་སྤྱ་རྣམས་བཟང་། །མེ་སྟག་རྣམ་འཕྲོ་དུ་བ་མང་། །རིམ་གྱིས་འབར་ཞིང་མེ་སྟེ་  
 འཆད། །སྤྱར་དུ་འབར་ཞིང་གཟི་བརྗིད་ཆུང་། །ཆ་ཞིང་དམར་ནག་དྲག་དུ་འབར། །ཅེ་གསུམ་ཞིབ་མ་འདྲ་  
 བ་དང་། །བ་སྤྲང་མགོ་འདྲ་དེ་མི་ཞིམ། །མདོར་ན་ཡིད་དུ་མི་འོངས་པ། །མཚན་ངན་རྣམས་ཀྱང་བརྟག་  
 པར་བྱ། །ཞི་ལ་དཀར་ལ་རྒྱས་ལ་སེར། །དབང་ལ་དམར་དང་དྲག་ལ་ནག །འདི་ནི་རང་རང་རྟགས་སྤྱ་  
 བཟང་། །འཇམ་པོ་གསུམ་ལ་འཇམ་པོ་ཡི། །རྟགས་རྣམས་ཤིས་པར་བཤའ་བ་སྟེ། །མཐའ་མའི་ལས་ལ་  
 ངན་པར་སྤྲགས། །རང་རང་རྟགས་དང་མི་མཐུན་ན། །བགེགས་དང་བཅས་པར་ཤིས་བྱ་སྟེ། །བདུད་ཅི་  
 འབྱིལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །ཁྲོ་བོས་བགེགས་རྣམས་ཞི་བར་བྱ། །མདོར་བསྟུན་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་སྤྱུམ་པ་  
 སྤྱ་དང་བཅས་པ་དུ་བ་ཆུང་བ་ནི་ཞི་བའི་ལས་ལ་དགོའོ། །དུ་བ་ཆེ་བ་མེ་སྟག་བར་དུ་འཕྲོ་བ་ནི་བགེགས་  
 དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། །རྩྱ་ཞེས་བཞེད་ཅིང་བསང་ཆུ་སྤྱོགས་ཀྱན་དུ་གཏོར་ཏེ་བགེགས་ཞི་བར་  
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྟེག་རྩལ་དབྱུང་བ་ནི། ཐོག་མར་ཡམ་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུ་མོས་  
 ཏེ། མོ་བོ་རྩྱེ་བྱིས་ཡ་སྤྱོད། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་སྤུལ་བའི་མཐར། མོ་བོ་རྩྱེ་བྱིས་ཡ། བདག་གི་ཆེ་འཁོར་བ་  
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གསང་  
 སྤྲགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིལྱོ་ཀྱ་རུ་སྤྱོད། ཞེས་བཞེད། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་པས་ཤིས་པར་བྱས་ལ། མོ་ཨྲུ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་པས་མར་དང་། མོ་སྤྱ་སྤྱ་པི་  
 ད་ཏུ་ན་བཟོ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་པས་ཏིལ་ལམ་ཡུངས་ཀར་དང་། མོ་སྤྱ་སྤྱ་པི་དེ་སྤྱོད་ཞོ་དང་སྤྱར་བའི་ཟས་  
 མཚོག་དང་། མོ་བཟོ་བེ་རྩ་ཡ་སྤྱོད་འབྲས་སོ་བ་དང་། མོ་བཟོ་སྤྱོད་ཡེ་སྤྱོད་འབྲས་དང་། མོ་མཚུ་རྩེ་  
 ག་ཡ་སྤྱོད་ནས་དང་། མོ་བཟོ་རྩུ་རྩ་ཡ་སྤྱོད་གོ་དང་། མོ་མཚུ་སྤྱ་ལ་ཡ་སྤྱོད་སྤྱན་མ་དང་། མོ་བཟོ་

ལྷ་ཡུ་ཤེ་སྐུ་སྐྱེ་དུར་བ་དང་། ཡོ་ཨ་པ་ཉི་ཉ་ཉ་བརྩེ་ཡ་སྐུ་སྐྱེ་ཀུ་ཤ་ནམས་ཕུལ་ལ། སྡེ་ཆོན་རེ་རེའི་མཐར་  
 བོང་ལྟར་གྱི་སྤེལ་ཆོག་སྦྱར་རོ། །དེར་བསང་ཚུ་ནས་མེ་ནང་དུ་ཅུང་ཟད་སྒྲུགས་ལ། ཡོ་ཕྱོགས་ནི་ཨ་ཆུ་མ་ནི་  
 བ་ཉི་ཆུ་སྐུ། ཞེས་བས་བསང་གཏོར་དང་ཞབས་བསེལ་ཕུལ། མར་སྒྲུག་གཟར་གང་ཐབ་ནང་དུ་སྒྲུགས་  
 ལ། ཡོ་བརྩེ་རྩེ་ལ་རྒྱ། མེ་ལྷ་འབར་བའི་ནམ་བར་གྱུར་བར་བསམ། དུག་པ་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི།  
 སྦྱར་མེ་གསོ་བའི་ཕྱིར་བུད་ཤིང་བཅེགས་པ་དང་། མཆོད་པ་སྤེལ་རྩམ་ནམས་ཁ་ཅུང་ཟད་ཁ་གསོས་ལ་  
 འབྲེལ་པའི་སྒྲུགས་དང་། ཡོ་མཐུ་ཤུག་ཉ་སོགས་དང་། ཡོ་རྩམ་རྩེ་ཉ་སོགས་གྱིས་མེ་དང་ཐབ་བསངས་  
 སྦྱར་ས། རྩེ་རྩེ་སོ་སོ་ཞེ་སྤང་གཅོད། །སོགས་ནས། མ་འོ་འའི་བར་སྦྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་བཞིན་དང་།  
 གདན་དེ་ནམས་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྦྱོར་སྤེལ་མ་བཅུ་གཅིག་ངོ་སྤྱོད་པ་རྩེ་ནི་ནམས་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས།  
 ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི། ཡོ་བརྩེ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་  
 སོགས་དང་། དབྱས་སུ་དཔལ་ཆེན་སྤོ་བའི་རྒྱལ། །ནས། མེ་ཕུང་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས། །ཡོ་དེ་ལྷ་  
 སོགས་དང་། ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ནས། །ཡབ་གྱི་གཡོན་ནས་འབྱུང་པས་བཞུགས། །ཡོ་  
 བརྩེ་གྱི་རྩེ་རྩེ་ཀ་ར་རྩེ། སོགས་ནས། དམ་ཅན་དབང་སྒྲུག་མ་བསྐྱེད་པའི་བར་ལྷ་སྐྱ་གོན་གྱི་སྐབས་རི་ལྷ་བ་  
 བཞིན་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་འོད་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩེགས་པ་  
 བརྩེ་ས་སྐྱ་ངོ་ ཞེས་དང་རྩེ་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སྦྱར་བྱངས། སྦྱོར་སྦྱོས་དང་བཅས་པའི་རྩེ་རྩེ་བྱ་  
 འཛིན་པས། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་ཅིང་བྱུང་པ་ཡི། །ཆོས་སྦྱུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དབྱེར་མེད་  
 གྱུང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཞུགས་བརྟན་སྦྱར་སྦྱོན་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་  
 བཅད་གཅིག་གི་མཐར། ཡོ་བརྩེ་ཡུག་ནི་རྩེ་རྩེ་ངོ་ སོགས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱལ་  
 བར་ཡོ། མགྱིན་པར་ཞུ་ སྦྱིང་ཁར་རྩེ། དེ་ནམས་ལས་འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱུ་གསུང་

ཐུགས་དོ་རྩེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བེམ། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀ་ཡ་ཐམ་ཅིཏ་  
 བཟླ་སྤྱི་ཐུ་ཐ་ཨུ་ཀོཏ་ཏྟ། ཐབས་གྱི་སྦྱོད་པས། སོགས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། གཙོ་འཁོར་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཁོ་བོ་རིགས་ལྔ་དང་། དམ་ཅན་དབང་ཕྱག་མ་རྣམས་ལ་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྔ་བ་བྱེད་པ་རེས་དབྱར་  
 བརྒྱ། དེ་ནས་སྟོན་ཐན་དབྱལ་བ་ནི། གྱི་ལ་ཡའི་རྩེས་སུ། ཨུ་ཡེ་སོགས་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་ལན་  
 བདུན་དབྱལ། སྐར་ཡང་མཆོད་རྩིས་དང་སྟེག་རྩིས་རྣམས་གོང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྟེག་སྟེང་  
 སོགས་བྱི་མཆོད་དང་། རང་བྱུང་གདོད་ནས་དག་པ་སོགས་དང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་སོགས་གྱི་ནང་  
 མཆོད། འབྲིལ་པའི་མཆོད་ཆེན་སོགས་གྱིས་གསང་མཆོད། ཉམས་པའི་སྐབ་རྩིས་སོགས་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་གྱི་མཆོད་པ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སོགས་གདབ་ཁ་དང་པོས་བསྐྱལ་མཆོད་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་  
 བཅུ་དང་། །སོགས་རྟུའི་མཆོད་པ་དང་། ང་ནི་བྱེད་ཆེན་པོ་སོགས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་བསྐྱལ་གྱི་  
 མཆོད་པ། སྤྲ་མེད་མཆོག་སོགས་གཏོར་མའི་མཆོད་པ། སྟེག་ཅིང་དཔའ་དང་སོགས་བསྟོད་པ་བསྟེན་སྐབ་  
 གསལ་བྱེད་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟེག་རྩིས་འབྲལ་བའི་གོ་རིམ་གོང་བཞིན་ལ། ཐུགས་རྣམས་གྱི་ལ་ཡ་  
 འབའ་ཞིག་གིས་དབྱལ། བསྟེན་པ་ཁ་གསལ་སྐབས་སུ། ཉིལ་ལམ་ཡུངས་ཀར་གང་རུང་ལ་བཅུ་ཆའི་  
 གངས་འཛིན་ཞིང་སྟེལ་ཆོག་གོང་ལྟར་བྱ། སྐབས་སྐབས་སུ་མེ་གསོ་བའི་བྱིར་ཡམ་ཤིང་དང་མར་རྩེ་ལྟར་  
 རིགས་པ་དབྱལ། སྟེག་རྩིས་གཞན་རྣམས་བརྒྱ་ཅ་རེས་དབྱལ་དགོས་པ། དུས་གཅིག་ལ་སྤལ་ན་མེ་མི་  
 འབར་བའི་སྟོན་ཡོང་བས་སྐབས་སུ་གང་བབ་རེས་འབྲལ། མཐར་མར་གྱིས་གང་བའི་བྱིན་སྟེག་ལན་  
 བདུན་ཐུགས་སྟེལ་ཆོག་གོང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་བྱི་མཆོད། ནང་མཆོད། བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་གོང་དུ་  
 བཤད་པ་བཞིན་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་གཞན་ལའང་སོ་སོའི་གཏོར་ཆོག་བཞིན་འབྲལ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་  
 ལྔ་ལྟན་སོགས་གྱིས་འདོད་དོན་གསོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཆར་གསུམ་དང་། མ་འབྱོར་བ་དང་སོགས་གྱིས་  
 བཟོད་པར་གསོལ། ཨོ་ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །སོགས་གྱིས་ཐབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་



གཤེགས་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱི་གྲིས་ཐལ་བ་  
 མངས་ལ་དཔལ་བར་རེག་གོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཚོ་གཞི། མེ་ལྷ་ལྷག་མས་མཆོད་དང་གཏོར་མ་  
 བཏང་། །འདོད་དོན་ཞུས་ལ་གཤེགས་གསོལ་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། །ལས་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱུ་བ་སྤྱི་བྱུག་ཡིན་  
 བོ། །ཞེས་པ་ལྷར་ལས། དང་པོ་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ཐབ་ཁུང་དུ་མར་སྒྲུག་གཟར་གང་དགང་གཟར་ལ་རེག་  
 པ་དང་བཅས་པས་སྒྲུགས་ལ། ཨོ་བཟོ་རྩེ་ལ་རྩ། ཞེས་བཟོད་དེ། མེ་ལྷ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དྲུངས་  
 ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒྱུ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་སྤྱི་གྲིས་ལྷག་མ་ནམས་སོ་སོའི་སྒྲུགས་སྤེལ་  
 ཚིག་དང་བཅས་པ་བདུན་རེས་དབུལ། སྒྲར་ཡང་མར་གྲིས་གང་བའི་སྤྱི་གྲིས་ལན་བདུན་ཕུལ་ལ་མཆོད་  
 བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ནི། མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ཚུ་  
 ཆང་གིས་བྲན། འབྲིལ་པས་བསངས། སྤྱ་སྒྲུ་ཐམས་སྒྲུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་  
 སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། གཏོར་མ་ཁ་དོག་དེ་རོ་བྱས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་  
 ཆན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཞུ་རྩྱུ། ཨོ་ཨྲུ་ཡེ་ས་སྤྱ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་ཀ་རོ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྲིས་གཏོར་མ་ཕུལ་  
 ལ། ཨོ་ཨྲུ་ཡེ་ས་སྤྱ་རི་སྤྱ་ར་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཕྱི་མཆོད། ནང་མཆོད་གོང་བཞིན་དང་། བསྟོད་པ་ནི།  
 འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཆངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྤྱས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བླ་མ་སྟོང་  
 མཆོག་ །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་སྟོབས་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྒྱུར་སྒྱུལ་པ། །རིགས་སྒྲགས་  
 གྲུབ་པའི་བླ་མ་སྟོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་སྤྱི་གྲིས་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་གཟི་བརྗིད་  
 འབར། །མདོན་ཤེས་རྩུ་འཕུལ་ཞབས་དང་ཐུན། །ཐབས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་ཐེག་པ་ཆེབས། །རིགས་སྒྲགས་  
 གསུང་གི་བཟང་ཐོང་འཛིན། །བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྷན་སྒྱུ་རྩེ་བསྐྱམས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་  
 བསེལ། །ཉེས་པའི་སྟོན་བལ་ཆངས་པར་སྟོད། །འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་སྒྲུ་ངན་འདལ། །ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། གསུམ་པ་འདོད་དོན་ཞུ་བ་ནི། བླ་

སྤྱི་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་སྦྱོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་  
 བཅས་ལ། །ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འདོད་དོན་གསོལ་བའོ། །བཞི་  
 པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཨོྫེ་ཤོག་ཅི་ཨུ་མ་ནི་ལྷ་ཏྲི་པ་ཏི་ཚུ་སྤྲུམ་བསང་གཏོར་དང་ཞབས་བསིལ་  
 ལུལ། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །ཁྱི་ཟ་ཁྱོད་གྱིས་སྦྱབ་གྱིས་གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སུ་སྦྲར་  
 གཤེགས་ཏེ། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱབས། །ཨོྫེ་ཨུ་ཡེ་ཡ་ཏི་གཙུ་ཞེས་དང་། དབྱུག་གུ་ཅི་  
 གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱིར་བསྐྱེད་དེ། མེ་ལྷ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐིམ་  
 པར་བསམ་མོ། །ལྷ་པ་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས།  
 ཨོྫེ་ལྷེ་བརྒྱ་ཀུ་མ་ར་སོགས་གྱིས་གོ་ཆ་བགོ་བ་དང་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་བསལ། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟུལ་གྱིས་  
 སོགས་སྦྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱའོ། །དུག་པ་ལས་གྱི་རྗེས་བསྟུ་བ་ནི། འདི་ལྷ་བྱའི་སྦྱོར་སྟེག་གི་དུས་འདིར་  
 མེའི་དཀྱིལ་མི་དཀྱུག་ལུས་མི་གདབ། མེ་མ་ལི་བར་གཡོ་འགུལ་མི་བྱེད། བྱད་ཤིང་ཡམ་ཤིང་སོགས་སྟེག་  
 རྗེས་རྣམས་ལ་མི་འགོམ། མེ་ལྷ་བྱང་སྤྱོད་ཡིན་པས་གཙང་སྦྱ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །འདིའི་དག་འདོན་ཁ་  
 སྤྱོད་དགོས་པ་རྗེ་ལྷ་མ་དམ་པས་མཛད་པའི་སྦྱབ་དཀྱིལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྷ་བྱའི་སྦྱོར་སྟེག་གི་  
 སྐབས། ཞག་གངས་དུ་དགོས་དང་། སྟགས་གྱི་གངས། སྟེག་རྗེས་འབྱུལ་ལུགས་སོགས་གྱི་ཕྱག་ལེན་ནི་  
 ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མཛད་པའི། རུབ་དང་པོ་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ལ་ཚུགས་པའི་དོ་རུབ་སྟགས་ཁྲི་ཆོ་གཅིག་  
 བཟུང་། འདས་པའི་མེ་ལྷའི་སྟེག་རྗེས་རྣམས་བཅུ་གཅིག་པ་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་གིས་འབྱུལ་དགོས་པའི་  
 ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་རྗེས་སྟགས་སོ་སོས་ལུལ། བར་གྱི་ཆོན་པ་དགུ་པོ་གྲི་ལ་ཡ་འབའ་ཞིག་གིས་འབྱུལ་  
 ལ། སྟགས་སྤྱོད་ཕྱག་རེའི་མཆོམས་སུ་འབྱུལ་ཐེངས་རེ་མཛད་ཅིང་། དཔོན་སྟོབ་མང་པོ་ཡོད་ན་མཆོད་པ་  
 གཏོར་བསྟོ་སོགས་ལ་རོལ་ཆེན་མཛད་ཅིང་། གཏོར་བསྟོ་རྒྱས་པའི་གཏོར་འབྱུལ་གྱི་སྐབས་རོལ་མོ་  
 ཆེམས་བརྒྱང་མཛད་དེ། དོ་རུབ་དགོང་མོ་ཐུན་གཅིག སང་དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཉི་མ་དུག་པོ་ལ་ཉིན་རེ་ལ་

11

ཕྱག་ལེན་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ནོ།། ༥ །།དེ་ལྟར་ལྟ་མཆོག་དོན་མཁོན་ཅུ་ཡི། །སྦྱོན་སྟེག་ཆོག་སྦྱོན་མེད་དོ་  
 མཆོར་གཏམ། །དོན་གཉེར་ནམས་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། །དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་འདི་ཡི་བྱེད་སོ་  
 བོ། །འཁོན་གྱི་རིགས་སྦྱེས་སྟགས་འཆང་ས་སྦྱེ་བ། །དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་  
 བས། །སྦྱར་བའི་དགོ་བས་བདག་དང་གདུལ་བྱ་ཡིས། །འདི་ཕྱི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་ལེགས་འབྱུང་  
 ཉེ། །དཔལ་ལྡན་ས་སྦྱེའི་ཆོས་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་དང་། །དེ་རྒྱན་འཛིན་བའི་གདུང་རིགས་བྲི་མེད་  
 སོགས། །ཡར་ངོའི་རྩ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རབ་རྒྱས་ནས། །སྟགས་འཆང་ཡབ་སྐུ་བསྟན་འདི་དར་བར་  
 ཞོག། །ཅེས་བ་འདི་ཡང་སྟོགས་དུས་ཀྱི་བསྟན་བའི་ཉི་མ་སྟགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སོ་དག་དབང་ཀྱན་  
 དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་སྟགས་སྐུ་ཆ་བ་དམ་བ་ལྟ་མཆོག་དོན་མཁོན་ཅུ་ཉིད་དུར་སྦྱིག་གི་ན་བཟའ་དང་།  
 གོས་དཀར་ལྷང་ལོས་མཛེས་བའི་སྦྱར་སྦྱུལ་བའི་འཇམ་བའི་དབྱངས་སྦྱ་མཆེད་ཞལ་ནམ་བ་གཉིས་དང་།  
 རྗེ་བཅུན་སྟུང་བ་ཆེན་སོ། །སྦྱོན་སྟོན་གྱི་སྦྱོན་ལྡན། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་སོགས་ཡོངས་  
 འཛིན་དུ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་སྦྱེ་བོས་ལེན་བ། །འཁོན་སྦྱོན་དོན་མཁོན་བ་ལྟ་ནམས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དབང་  
 བསོད་ནམས་དབང་སྦྱག་དོན་མཁོན་བའི་བསྟན་བ་གོགས་མེད་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྦྱོན་སྟེག་བྱེད་བར་ཉི་བ་ན།  
 སྦྱོན་རང་ལོ་བཅུ་བཞི་ལོན་དུས་བདེ་མཆོག་སོ་བྱང་དུ། །ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སོའི་ཞབས་དུང་ཉིད་དུ་དོན་མཁོན་  
 སྦྱར་བའི་བསྟན་བ་དང་སྦྱོན་སྟེག་བཀྱིས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་རྗེ་ལྟར་མཛད་བ་སྟོ་ལ་ཐེན་བ་ནམས་གསལ་  
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་དམ་བར་བཀོད་ཅིང་། །རྩ་བའི་ཡི་གེ་ས་ལོ་ཆེན་སོས་མཛད་བའི་སྦྱོན་སྟེག་དོན་མཁོན་མེ་ལོད་ཀྱི་  
 དགོངས་བ་བཞིན་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ས་སྦྱར་སྦྱེས་ཤིང་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་ལ་མཁས་བ་ནོར་བུ་ལྟ་སྦྱོན་  
 བྱིས་བཀྱིས་སོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་དོན་མཁོན་སྦྱར་བ་ཡི། །བསྟན་སྦྱར་དཀར་བདུད་ལྷུ་འཕྲུལ་བྱེད་ལ་  
 གཏད། །འདི་སོགས་དོན་མཁོན་སྦྱར་བའི་རྒྱན། །སྟོགས་འདིར་མི་ཅུབ་དར་རྒྱས་ཏྲག་བཏྲན་

མངོད། །སྒ་མརྟ་ལི། ་། ་། ་། བཀའ་ཆེན་ཨ་བད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྷ་གུ་རུས་ཞབས་ཁྱ་  
བཅུས་བཤོ།